Vallée du Célé

SÉJOUR SAPONAIRE
Le carnet de route

4 jours / 3 nuits
A partir de 10 ans

15 à 21 km — 29 km — 8 km

Itinérance en **famille** en vallée du Célé

Parc naturel régional des Causses du Quercy

unesco Géoparc mondial

Vous êtes sur le point de découvrir la splendide vallée du Célé.

Pour en profiter, quoi de mieux que de varier les plaisirs ? En pratiquant différentes activités de pleine nature, vous allez vivre une immersion complète au sein du **Parc naturel régional - Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy.**

Pensez à prendre les équipements nécessaires à la pratique des activités proposées : chaussures de marche, maillots de bain, tenues de sport, vêtements de pluie…

Ce carnet de route vous guidera pas à pas au fil de votre aventure aux abords de cette rivière sauvage, classée Natura 2000. Vous y trouverez pour chaque journée un tracé, une carte détaillée, sans oublier des informations sur les paysages, le patrimoine, la faune et la flore que vous croiserez pendant votre séjour.

Ce séjour en itinérance requiert une bonne condition physique, surtout pour les plus jeunes. En famille, assurez-vous que tout le monde soit à l'aise avec le parcours, ou modulez les étapes pour vous assurer de passer un agréable séjour !

Venir et repartir en transports en commun :
Pour un voyage plus respectueux de l'environnement, privilégiez le train !
Vous pouvez arriver et repartir des gares de **Figeac** et **Cahors**. Une liaison en **bus liO (ligne 889)** relie ces deux gares, vous pourrez l'emrpunter à la fin de votre itinérance pour rejoindre l'une d'elles pour le retour.

Numéros utiles

POUR VOTRE TRANSPORT DE BAGAGES
La Malle Postale
04 71 04 21 79 | www.lamallepostale.com

POUR VOTRE RETOUR EN BUS
Bus liO Ligne 889 (ligne Cahors-Figeac par la vallée du Lot) | www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/
Cars Delbos
05 65 34 00 70 | www.cars-delbos.com

URGENCES
Général 112
Police secours 17
SAMU 15
Pompiers 18

Organisez votre séjour !

Retrouvez tous les hébergements, loueurs de matériel et activités au fil de votre parcours :

VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL

PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

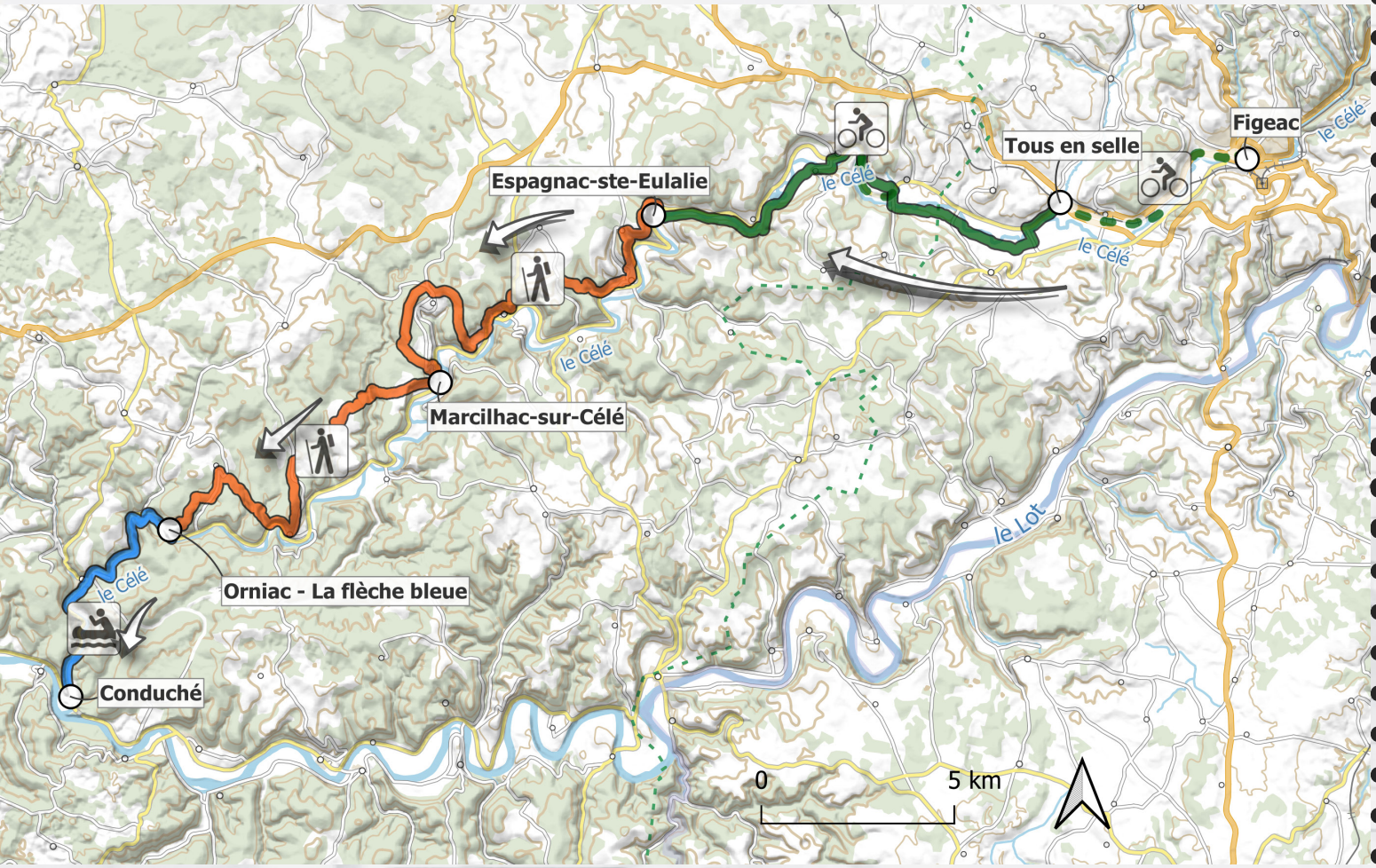
Pour votre séjour, faites confiance aux professionnels labellisés «Valeurs Parc naturel régional» : engagés pour un tourisme durable, ils vous feront découvrir les Causses du Quercy et leurs trésors cachés.

Sur le site du Parc, vous pouvez télécharger les traces GPX de chaque étape pour les utiliser via une application GPS, et retrouver des infos pratiques pour votre séjour !

Votre aventure commence ici !

© Malika Turin

Votre itinéraire

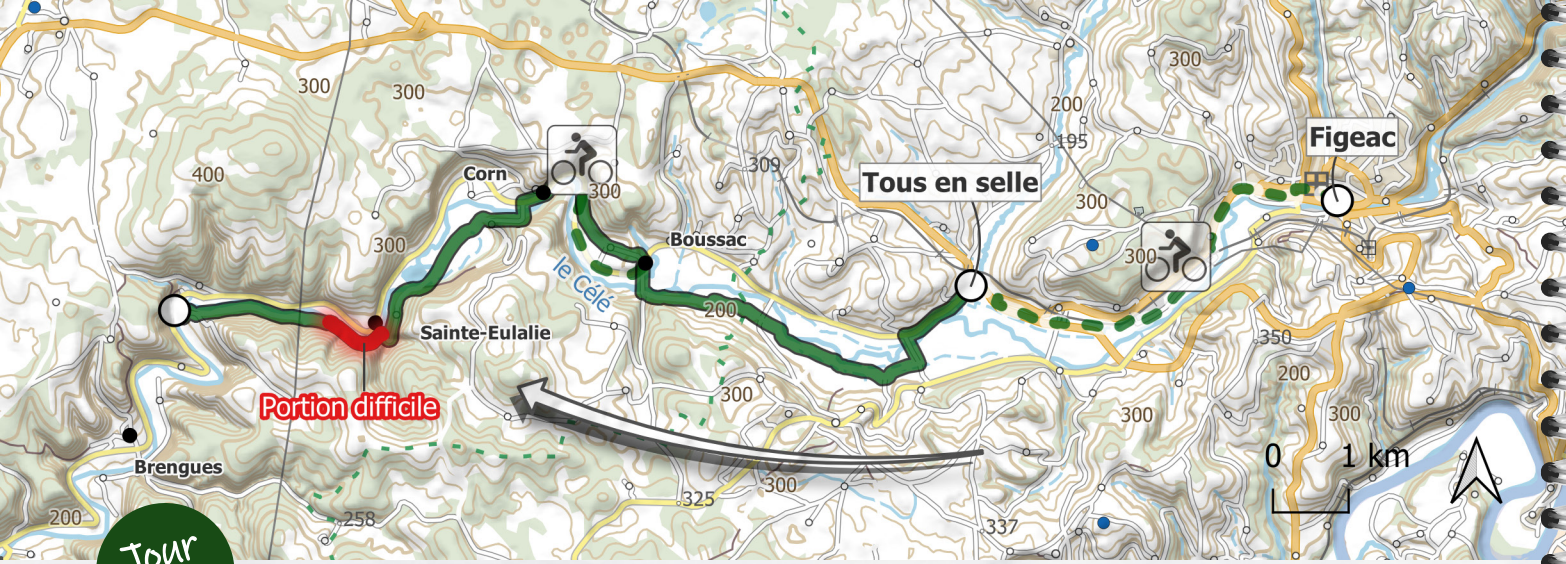


La sauvegarde des milieux naturels, le respect de la propriété privée et la bonne entente entre les usagers des espaces naturels sont l'affaire de tous !

Retrouvez sur cette page tous les conseils #QuandOnArriveEnParc, qui vous aideront à profiter pleinement de votre séjour tout en prenant soin de la nature, en respectant les lieux et en favorisant une belle harmonie entre tous les usagers.

Ensemble, préservons ces espaces qui nous émerveillent !

Vous souhaitez bivouaquer sur le parcours ? Le bivouac est une belle façon de profiter pleinement de la nature, mais il est essentiel de respecter certaines règles pour préserver les paysages et la biodiversité. Renseignez-vous sur les bonnes pratiques à adopter.



Jour 1

De Figeac à Espagnac-Sainte-Eulalie

15 à 21 km
468D+ ; 474D-
3h
VTT - Niveau moyen
Départ : Place Vival à Figeac ou Magasin Tous en selle
Arrivée : Espagnac-Sainte-Eulalie

Pas à pas

Au départ de Figeac, suivre la voie verte jusqu'au magasin de vélo Tous en Selle (pointillés). De Tous en selle, suivre la D41 vers la vallée du Célé. Après 500m, tourner à gauche sur la D18 vers le Moulin de Béduer. Après le moulin, tourner à gauche pour longer la rivière sur environ 3km. A Boussac, il est possible de suivre le GR®651 en suivant le balisage rouge et blanc (avec une montée importante au départ), ou d'emprunter la D41 jusqu'à Corn. Traversez ensuite Corn et rejoignez le lieu-dit Goudou. A Goudou, descendez sur la droite et longez le chemin sur 1.5km. Vous serez de retour sur le GR®651 (balisage rouge et blanc) à suivre jusqu'à Espagnac-Sainte-Eulalie.

Le passage en surbrillance sur la carte est assez difficile.

A ne pas manquer

Grand corbeau

A observer

Le **Grand corbeau**, *Corvus corax*, a un vol agile et puissant. Il plane comme un rapace dans les courants thermiques à haute altitude. Il effectue des vols de parade acrobatiques et des combats aériens, faisant des loopings et des mouvements élaborés en vol. C'est une espèce protégée.

• **Figeac :** la richesse et la beauté du patrimoine marquent l'identité de Figeac. Son centre historique datant du Moyen Âge abrite un nombre remarquable de maisons de marchands restaurées. Leurs façades sculptées témoignent de la richesse de la ville, qui commerçait avec toute la France et les grands ports méditerranéens. Figeac est aussi la cité natale de Jean-François Champollion, célèbre pour avoir déchiffré les hiéroglyphes. Son héritage est mis à l'honneur au Musée Champollion - Les Ecritures du Monde, situé en plein coeur de la ville.

• **Ancien couvent d'Espagnac :** fondé au 12è siècle, le prieuré du Val Paradis a longtemps été habité par des religieuses. C'est aujourd'hui une escale privilégiée pour les nombreux pèlerins du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

© Vent d'Autan - Lot Tourisme

Jour 2

D'Espagnac-Sainte-Eulalie à Marcilhac-sur-Célé

16km
468D+ ; 474D-
4h30
Niveau moyen
Balisage : GR rouge et blanc
Départ : Espagnac-Sainte-Eulalie
Arrivée : Marcilhac-sur-Célé

Pas à pas
Emprunter le GR®651 jusqu'à Marcilhac-sur-Célé.

A ne pas manquer

• **Village de Saint-Sulpice :** ce village en balcon est accroché aux falaises de la vallée du Célé. Des ruines médiévales en escaladent les parois, tandis que les maisons semi-troglodytiques prolongent le bourg. Les routes en corniche près du village offrent de saisissants points de vue.

• **Cazelles du causse de Marcilhac :** sur le causse, ces cabanes en pierre sèche, emblématiques de la région, témoignent de l'occupation des bergers et de leurs troupeaux.

• **Marcilhac-sur-Célé :** avec sa spectaculaire abbaye Saint-Pierre et ses maisons fleuries, c'est une belle étape sur le chemin de Compostelle. Autrefois opulent et puissant, le village a conservé le charme de son riche passé, bien que son abbaye ait été en partie détruite lors des guerres de Religion, laissant aujourd'hui des vestiges impressionnants.

• **Château des anglais (ruines troglodytiques)** : ces fortifications accrochées aux falaises pourraient dater du 11è siècle et ont été utilisées jusqu'aux guerres de Religion au 16è siècle. Elles servaient de retranchement à la population en cas d'attaque.

© L. Terrail / TILT Conseil

Jour 3

De Marcilhac-sur-Célé à Orniac

14km
426D+ ; 442D-
4h
Niveau peu difficile
Balisage : GR rouge et blanc
Départ : Marcilhac-sur-Célé
Arrivée : gîte La Flèche Bleue à Orniac

Pas à pas

Emprunter le GR®651 jusqu'à Sauliac puis jusqu'au Château de Cuzals.
Poursuivre sur environ 1,3km sur le GR®651, puis le quitter pour descendre au gite La Flèche Bleue.

Aulne glutineux

A ne pas manquer

Brebis Causses du Lot

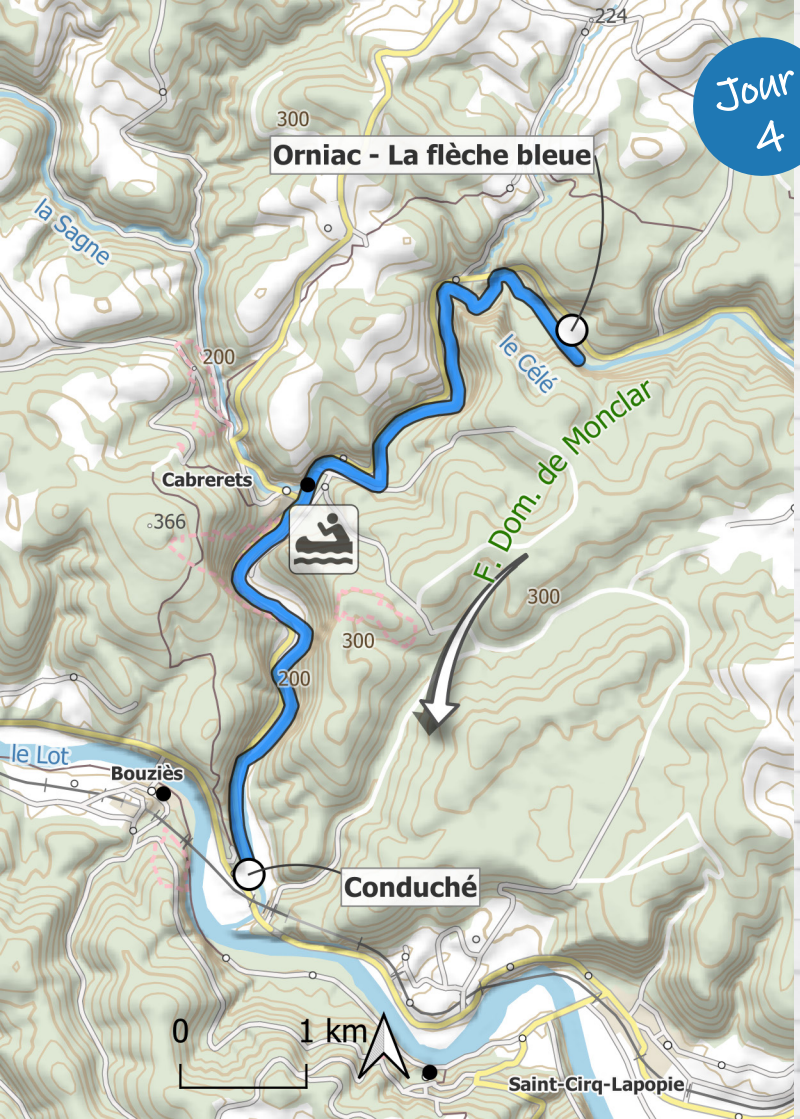
A observer

La **brebis Causses du Lot** : avec ses lunettes noires, c'est une véritable star ! Cette race emblématique des Causses du Quercy pâture sur les pelouses sèches et contribue à l'entretien des paysages.

• **Sauliac-sur-Célé :** avec ses habitations troglodytes accrochées aux falaises, c'est un lieu emblématique de l'architecture traditionnelle de la vallée du Célé.

• **Le Triangle Noir du Quercy** : Profitez de l'un des ciels nocturnes les plus purs de France. Ce territoire préservé des lumières artificielles est un paradis pour l'observation des étoiles. Certains hébergeurs labellisés « Valeurs Parc » mettent à votre disposition des télescopes, pour une expérience inoubliable sous un ciel étoilé. Une occasion parfaite de séjourner « la tête sous les étoiles » !

©J. Morel



D'Orniac à Conduché

8km

3h

Niveau facile

Départ et arrivée : à définir avec le loueur.

Pas à pas

Descendre la rivière du Célé jusqu'à la confluence.

Demandez le livret Natura 2000 «La biodiversité au fil de l'eau» à votre loueur de canoë !

Possibilité de prendre le bus pour Figeac ou Cahors depuis Conduché ! (Bus liO Ligne 889)

A ne pas manquer

• **Cabrerets :** Connu pour abriter les célèbres grottes du Pech Merle, ce village niché au creux de la falaise de Rochecourbe mérite le coup d'œil. On y trouve de nombreuses maisons troglodytes accrochées à la corniche, et deux châteaux : le « château du diable », un château des anglais à la sombre légende, et le Château de Gontaud Biron.

• **Chemin de halage de Bouziès :** Taillé en 1845 dans le flanc de la falaise, le chemin de halage permettait aux gabares chargées de marchandises locales en provenance de Bordeaux de remonter les courants. Depuis 1990, Daniel Monnier y sculpte un bas-relief où il présente à sa manière l'environnement de la rivière, sa faune, sa flore et ses fossiles.

• **A proximité : Saint-Cirq-Lapopie :** Tout droit sorti du Moyen-Âge, ce village en partie classé monument historique se découvre à pied, pour mieux se laisser imprégner par la noblesse de son architecture, l'élégance de ses arcades, de ses escaliers, de ses portes fortifiées… N'oubliez pas de prendre de la hauteur et de monter jusqu'au Géosite de Bancourel afin de profiter d'une vue imprenable sur le village et la vallée du Lot.

Loutre d'Europe

A observer

La Loutre, *Lutra lutra.* Elle est discrète, mais on peut repérer ses épreintes (ses crottes) : longues de plusieurs centimètres, elles contiennent des arêtes de poissons, des os de grenouilles et autres poils de rongeurs …

© Les Globe Blogueurs

Informations

La partie avale de la vallée du Célé est inscrite dans le réseau européen Natura 2000 en raison de la diversité de ses milieux naturels abritant une faune et une flore remarquables. La biodiversité y est préservée grâce à une gestion équilibrée et durable mise en place par les acteurs locaux et accompagnée par le Parc.

Office de tourisme du Grand Figeac, Vallées du Lot et du Célé
05 65 34 06 25
info@tourisme-figeac.com
www.tourisme-figeac.com

Office de tourisme du causse de Labastide-Murat
05 65 21 11 39
tourisme@cc-labastide-murat.fr
www.tourisme-labastide-murat.fr

Office de tourisme Cahors Vallée du Lot
05 65 53 20 65
contact@cahorsvalleedulot.com
www.cahorsvalleedulot.com

Parc naturel régional - Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy
BP 10 – Les Canavals
Labastide-Murat
46240 Coeur de Causse
contact@parc-causses-du-quercy.org
www.parc-causses-du-quercy.fr

Photo couverture : C. Pelaprat / Illustrations : J. Vergne, E. Bugot, O. Claudon, C. Peltier / Rédaction et conception : PNRCQ / Cartes : IGN / 2025
Projet réalisé dans le cadre de l'Inter-parcs Massif Central (IPAMAC), avec l'appui technique de TILT Com'seil et le soutien financier de l'Etat.