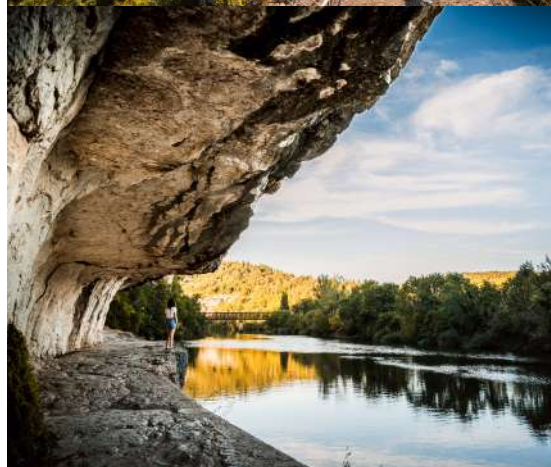
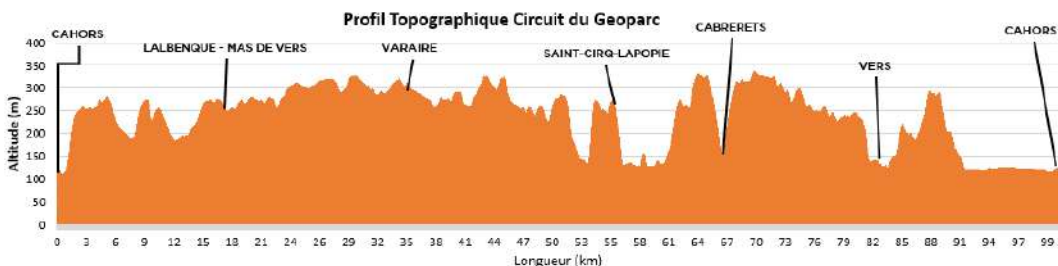
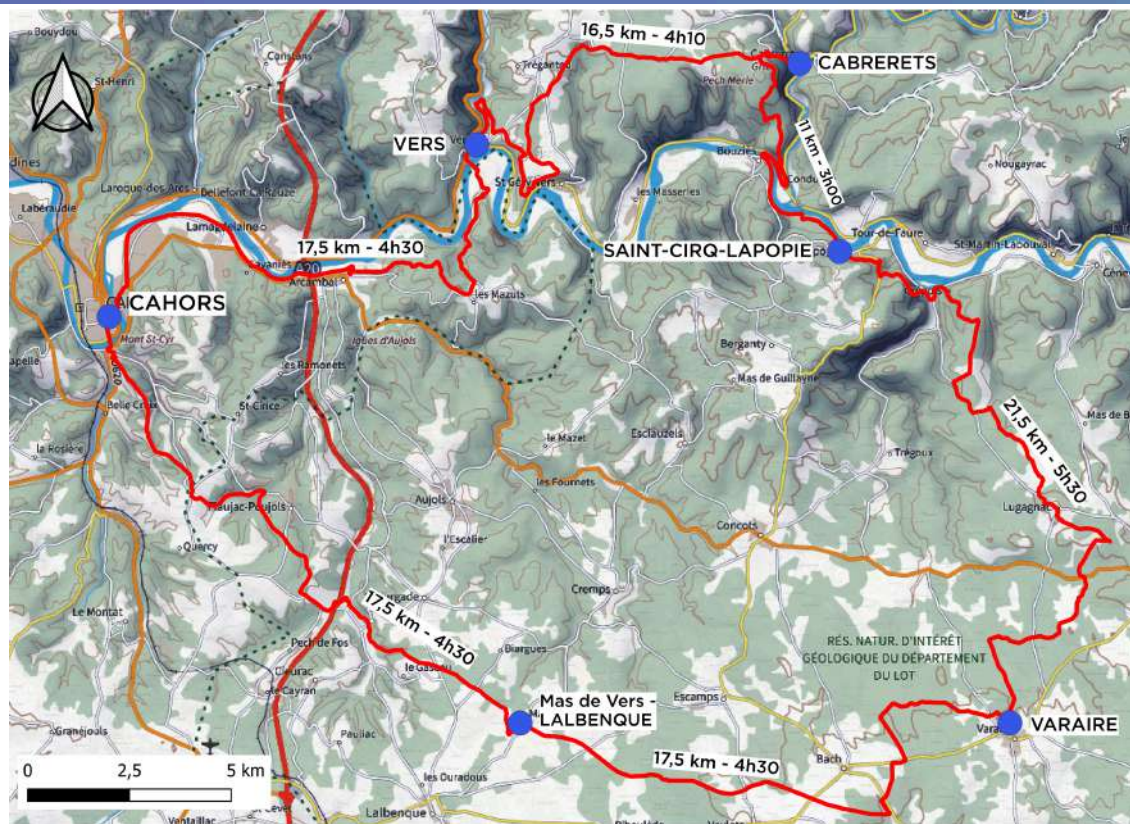




Randonnée itinérante



Infos pratiques :

- Boucle de 102 kms
- Au départ de Cahors (*possibilité d'accès en train*)
- 6 jours de marche
- 11 à 23 km par jour.
- Niveau : randonneurs intermédiaires
- Balisage : la randonnée n'est pas balisée de manière spécifique et une partie du parcours n'est pas du tout balisée (étape 3), il faudra suivre la trace GPX pour vous repérer.
- Hébergements à réserver suivant la fiche en téléchargement sur la page de Lot Tourisme. Si besoin, l'hébergement référent se situe sur la première étape de marche.

Pourquoi c'est sympa ?



Une randonnée itinérante très riche en petits patrimoines, découverte des sites du Géoparc du Quercy, avec de très beaux points de vues sur la vallée du Lot et pour couronner le tout un moment fort à Saint-Cirq-Lapopie et aux grottes de Pech Merle.

**Le label Géoparc est attribué à des territoires présentant un patrimoine géologique remarquable et qui portent un projet de valorisation et de protection de leur patrimoine géologique.*

Gîte d'étape de Poudally - Elsa Déléris

Mas de Vers - 46230 Lalbenque

Tél. 05 65 22 08 69 - manu.elsa@poudally.com -

www.poudally.com

Vous avez aimé ?

Retrouvez d'autres circuits de randonnée et laissez nous votre témoignage sur www.tourisme-lot.com

Document réalisé en février 2025 par Lot Tourisme

JOUR 1

CAHORS - LALBENQUE

17,5 km - 4h30 de marche

Depuis Cahors, célèbre pour son pont Valentré, son vin de Malbec et proche de Lalbenque, capitale de la truffe noire, découvrez le lavoir d'Oustriols, aux piliers en calcaire lacustre sculptés par le temps et les roseaux fossilisés.

Mas de Vers

Arrivée au gîte d'étape de Poudally.

JOUR 2

LALBENQUE - VARAIRE

17,5 km - 4h30 de marche

Explorez les phosphatières du Cloup d'Aural, trésors fossiles uniques témoins de 30 millions d'années d'évolution. Découvrez les lacs légendaires de Saint-Namphaise et le lavoir d'Escabasse, joyaux du patrimoine caussenard !

Lavoir papillon et lac de Saint Namphaise au lieu-dit Escabasse à Bach.

Phosphatières du Cloup d'Aural (GéoSite).

JOUR 3

VARAIRE - SAINT-CIRQ-LAPOPIE

21,6 km - 5h30 de marche

Explorez les lacs du Causse de Limogne, bassins naturels façonnés par l'homme pour collecter l'eau dans ce paysage calcaire aride. Découvrez les majestueux dolmens de Quercy, témoins mégalithiques de l'époque néolithique, et le village perché de Lugagnac. Terminez par l'igüe de Crégols, témoin du travail de l'eau et dont vous emprunterez une partie du sentier karstique.

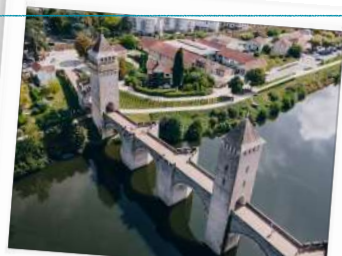
Points de vue sur la vallée du Lot.

Igüe de Crégols (Géosite).

Crédits photo : French Wanderers, Lot Tourisme - C.Novello, A.Leconte, C.Sanchez, M.Audouard, Perspectives de voyages, R.Flament

ENSEMBLE SUR LES CHEMINS !

- * Restez sur les chemins balisés et tracés,
- * Faites des pauses dans les lieux pique-nique dédiés,
- * Les jardins, les maisons et fermes du bord du chemin sont des propriétés privées, n'y entrez que si vous y êtes invités,
- * Soyez prévoyants et remplissez vos gourdes aux points d'eau mis à disposition,
- * Refermez les clôtures et barrières en veillant à votre sécurité et à celle des animaux en traversant les pâtures,
- * Déposez vos déchets en sacs fermés dans les poubelles à disposition, ou emportez-les avec vous,
- * Utilisez les toilettes publiques.



JOUR 4

SAINT-CIRQ-LAPOPIE - CABRERETS

11 km - 3h de marche

Admirez le Cirque de Vènes, façonné par le Lot et offrant un panorama unique. Visitez Saint-Cirq-Lapopie, joyau médiéval, découvrez le chemin de halage sculpté à Bouziès, et explorez Pech Merle et ses fresques préhistoriques.

Château des Anglais, croisière en bateau promenade possible à Bouziès.

Chemin de halage et écluse de Ganil.

Musées et ruelles de Saint-Cirq-Lapopie, visite guidée possible.

Plage aménagée et baignade possible dans le Lot au bas du village de Saint-Cirq-Lapopie.

Pigeonnier de Bancourel avec son point de vue et la lecture de paysage (GéoSite) et Cirque de Vènes (GéoSite) à Saint-Cirq-Lapopie.

JOUR 5

CABRERETS - VERS

16,6 km - 4h10 de marche

Découvrez le patrimoine du moulin de Raffy, niché au cœur de la vallée du Vers. Le moulin, alimenté par une retenue d'eau, conserve encore ses meules. À proximité, une grangette semi-troglydite témoigne du savoir-faire paysan, adossée à une falaise protectrice. Plus loin, l'impressionnant aqueduc romain de 33 km, édifié au I^{er} siècle, traverse falaises et vallées pour alimenter Cahors, chef-d'œuvre d'ingénierie antique.

Grotte de Pech-Merle (Géosite).

JOUR 6

VERS - CAHORS

17,5 km - 4h30 de marche

La dernière étape vous ramène à Cahors en empruntant la voie verte mise en service au printemps 2025. Profitez en également pour déambuler dans la vieille ville classée.

Aqueduc romain à Vers.

Pont Valentré, Cathédrale Saint-Etienne, Centre historique à Cahors.