

# CIRCUIT À VÉLO AU FIL DU LOT



## RÉF. LOT001

Formule **standard** base double à partir de **510€/pers.\***

Formule **supérieure** base double à partir de **730€/pers.\***

Ajustez votre casque et partez pour un voyage à vélo inoubliable dans la magnifique vallée du Lot ! Suivez un itinéraire exceptionnel de 5 jours et 4 nuits, en partant d'Aiguillon jusqu'à Cahors, et en passant par des jolis villages et des cités médiévales telles que Villeneuve-sur-Lot et Puy-L'Évêque.

### Le voyage en un coup d'oeil :

- **Durée** : 5 jours/4 nuits.
- **Distance** : ±160 kilomètres
- **Niveau de difficulté** : Modéré, adapté aux cyclistes intermédiaires.
- **Paysages** : champs, vergers, bastides, cités médiévales, villages perchés, vignobles ...

### Ce qui vous attend :

**La Vallée du Lot, une pépite** : Explorez cette région préservée et son charmant paysage fluvial, ses châteaux médiévaux et ses villages pittoresques.

**Villeneuve-sur-Lot, Ville d'Art et d'Histoire** : Découvrez cette ville animée, son marché coloré et ses cafés en bord de rivière.

**Puy-L'Évêque, une perle médiévale** : Tombez sous le charme de ce village médiéval, perché au-dessus du Lot, et flânez dans ses ruelles.

**Des vignobles renommés** : Pédalez à travers les vignobles, et dégustez des vins locaux.

**Cahors, une ville historique** : Explorez cette ville chargée d'histoire avec son célèbre pont Valentré !

**Hébergements de qualité** : Profitez d'étapes authentiques et confortables.

**Assistance** : Nous gérons la location de vélos, l'acheminement des bagages à chaque étape, nous fournissons des cartes détaillées et l'assistance téléphonique 7jrs/7 du 15 avril au 15 octobre, pour une expérience sans souci.

VILLENEUVE-SUR-LOT



### Votre aventure détaillée :

- **Jour 1** : Votre voyage débute dans la charmante ville d'Aiguillon, située au confluent de la Garonne et du Lot. Profitez du calme des lieux pour vous ressourcer, avant de partir à vélo le lendemain.
- Votre matériel de location vous sera livré à votre hébergement, le cas échéant.
- **Jour 2** : 🚲 50 km, Aiguillon à Villeneuve-sur-Lot (4h)
- **Jour 3** : 🚲 56 km, Villeneuve-sur-Lot à Puy-L'Évêque (4h)
- **Jour 4** : 🚲 51 km, Puy-L'Évêque à Cahors (3h30), avec un dénivelé relativement modéré à la portée de tout cycliste expérimenté. Arrivée à Cahors par le célèbre pont Valentré. A la fin du parcours, votre matériel de location doit être rapporté à notre partenaire à Cahors.
- **Jour 5** : Votre séjour se termine à l'issue de petit-déjeuners. Vous pourrez explorer Cahors, et vous détendre, avant de reprendre un train pour rentrer



## ASSURANCE MULTIRISQUES

**5.6% du coût du voyage** frais d'annulation et d'interruption, responsabilité civile, assistance rapatriement, assurance bagages.



## VÉLOS

- **VTC** : 170€
- **VAE** : 275 €

**Le Petit Cyclo & Toulouse Bike Tour**

+33 (0)5 31 61 91 95 [contact@lepetitcyclo.com](mailto:contact@lepetitcyclo.com)  
16 Avenue de l'URSS 31400 TOULOUSE

# FAIRE UN VOYAGE À VÉLO AVEC LE PETIT CYCLO

## UN SÉJOUR EN TOUTE FLEXIBILITÉ

Préparez-vous à partir en voyage avec Le Petit Cyclo ! Vous souhaitez vous détendre lors d'un voyage à vélo ? Ne cherchez plus, nous avons tout préparé pour vous ! Bouclez vos valises et laissez-vous porter. Nous vous proposons quelques jours de randonnée à vélo pour vous permettre de vous ressourcer pleinement. Alors, êtes-vous tentés ?

## CHAMBRES D'HÔTES & HÔTELS CONFORTABLES



Nos partenaires hôteliers et de chambres d'hôtes sont soigneusement sélectionnés pour votre confort et votre plaisir, mais aussi pour leur proximité avec l'itinéraire, leur accueil chaleureux, leur charme et l'authenticité de leur cadre. Nous accordons une grande importance à l'impact environnemental, ainsi nous réservons autant que possible des hébergements écoresponsables qui disposent également d'une piscine.

Si vous souhaitez dîner sur place, nous vous informons dans votre roadbook afin de vous permettre de réserver à votre guise.

La formule standard comprend des maisons d'hôtes et des hôtels \*\*. Pour une expérience encore plus raffinée, notre formule supérieure propose des maisons d'hôtes de charme et des hôtels \*\*\* ou \*\*\*\*, avec une piscine plus fréquemment disponible.

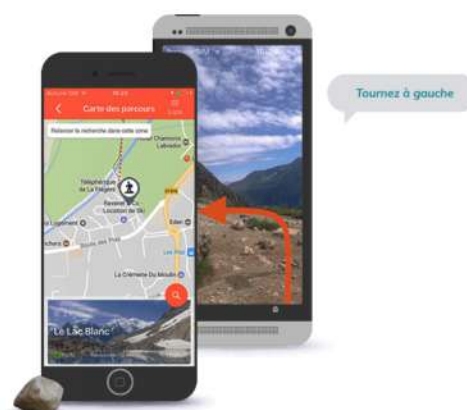


## CARNET DE VOYAGE & ROADBOOK

Nous utilisons **une application de guidage pour smartphone, qui s'installe facilement et rapidement**. Grâce à cette application, vous pouvez télécharger le **roadbook numérique**.

Nous envoyons vos identifiants de connexion, la version PDF du roadbook, ainsi qu'un guide d'utilisation de l'application par email dix jours avant le départ. Cette application vous permet de suivre votre progression en temps réel, et propose des informations utiles telles que :

- Un programme détaillé jour par jour
- Des informations sur les hébergements, les points d'intérêts culturels, naturels et de loisirs
- Des cartes
- Des documents de voyage



Profitez de 10 ans d'expériences dans l'organisation de voyages à vélo, et de la capacité d'écoute d'une entreprise à taille humaine !

# FORMULES & OPTIONS

## LE PRIX COMPREND

- Les nuits en chambre d'hôtes ou hôtel
- Les petits-déjeuners et le dîner du 1er soir
- Les taxes de séjour
- Le transfert aux étapes de vos bagages
- Votre carnet de voyage avec les informations essentielles (détails de vos étapes, bonnes adresses, incontournables, points d'intérêts à ne pas manquer sur votre route et spots de baignade)
- Votre Roadbook
- L'utilisation d'une application de guidage téléchargeable sur votre smartphone pour suivre votre avancement en direct

- L'assistance téléphonique de notre équipe 7 jours sur 7, de 10h00 à 19h00

### \*Les tarifs sont indiqués "à partir de"

Ils peuvent être amenés à évoluer en fonction de la fréquentation et des disponibilités lors de votre demande de devis.

Une fois le devis confirmé le tarif restera inchangé.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons, et repas hors petits-déjeuners
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"
- L'assurance multirisques
- La location de vélos

Le Petit Cyclo est immatriculé au registre des Opérateurs de Voyages sous la référence IM031190015.

Notre garantie financière est assurée par Groupama assurance, et notre assurance responsabilité civile professionnelle par Hiscox assurances.

## LOCATION DE VÉLOS



Sur ce circuit, nous vous proposons de vous fournir (sur réservation) un **vélo à assistance électrique adapté avec son équipement. C'est-à-dire, une sacoche arrière (capacité de 20 litres), un support de smartphone, un kit de réparation, un casque, et un antivol.**

Le vélo est ajusté à votre taille et livré au premier hébergement de départ.

A l'issue de votre voyage vous êtes invités à restituer votre matériel de location à notre partenaire à Cahors.

## TRANSPORT DES BAGAGES



Le transport des bagages est limité à un bagage pesant au maximum 20 kg par personne. Les bagages sont recueillis à partir de 09h00 dans les hébergements et sont livrés à l'étape suivante avant 18h00. Vous recevrez un sms ou un courriel la veille pour vous indiquer l'horaire approximatif (+/- 1 heure). Il est possible de remplacer ce service en utilisant des sacs ou en demandant un transport direct de votre point de départ à votre point d'arrivée (les tarifs sont disponibles sur demande).

## ASSURANCE MULTIRISQUES



### PARTEZ (R)ASSURÉ !



Les garanties : annulation de voyage (maladie grave, accident corporel grave, décès), assistance rapatriement, interruption totale de séjour, responsabilité Civile. Elle prend en charge, sous réserve de justificatifs.

#### Tarif : 5.6% du prix total du voyage

Pour les personnes physiques résidant hors de France, Le Petit Cyclo peut proposer une assurance Annulation et Assistance Rapatriement Impatriés n°2142. (Tarif sur demande).



Le Petit Cyclo & Toulouse Bike Tour  
+33 (0)5 31 61 91 95 [contact@lepetitcyclo.com](mailto:contact@lepetitcyclo.com)  
16 Avenue de l'URSS 31400 TOULOUSE



# QUESTIONS FRÉQUENTES

*des envies d'évasion ?*



Du tracé de l'itinéraire, aux questions techniques, nous vous accompagnons dans la préparation de votre voyage à vélo. Le vélo est le meilleur atout pour voyager en liberté, sans polluer, à la rencontre des gens et des paysages. Et n'ayez aucune crainte, car c'est formidable !

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ



La réussite de votre voyage dépend aussi de la bonne évaluation de votre niveau physique ou technique. Nous proposons des séjours adaptés à tous les niveaux. Ce parcours est adapté aux personnes qui pratique un sport, et qui roulent à vélo assez régulièrement mais tranquillement. Si vous considérez ne pas avoir le niveau physique requis pour ce séjour VTC, n'hésitez pas à consulter nos offres de locations de VAE (Vélo à Assistance Électrique).

## QUAND PARTIR ?



Il est possible de profiter de balades à vélos agréables du printemps à l'automne. Nos tarifs sont indiqués pour la période allant du **15 avril au 15 octobre**, en dehors de cette période, le coût du transport de bagages nécessite un surcoût.

Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements ! N'oubliez pas d'emporter de quoi vous protéger : cape de pluie adaptée à la pratique du vélo, ou K-Way et pantalon de pluie (les mêmes que pour la randonnée à pieds).

## VÉLO & MÉTÉO



Le vélo est une activité de plein-air soumise aux aléas météorologiques. Lorsqu'il pleut, il est recommandé d'adapter votre vitesse et d'adopter une allure raisonnée. En ce qui concerne les VAE, bien sûr, vous pouvez rouler sous la pluie, vous ne vous électrocuterez pas ! Il est possible de profiter de balades à vélos agréables du printemps à l'automne. Nos tarifs sont indiqués pour la période allant du 15 avril au 15 octobre, en dehors de cette période, le coût du transport de bagages nécessite un surcoût.

## COMMENT REJOINDRE SON POINT DE DÉPART ?



La question est de savoir quel mode de transport utiliser pour rejoindre votre point de départ à vélo et quitter votre point d'arrivée.



Réservez vos billets de train, bus et covoiturage... avec **Tictactrip!**

Tictactrip est **LA solution** pour comparer, combiner et réserver vos trajets train, bus, covoiturage ou combinés.



Votre point de départ est à un carrefour sur la route des vacances ? Prenez la route à plusieurs avec le covoiturage ! Vous aurez de bonnes chances de trouver quelqu'un qui passe près de votre destination.



Le train, une excellente option pour vous rendre dans votre ville de départ. C'est également la manière la plus zen : pas besoin de vous soucier du trafic, des directions compliquées, ou de trouver une place de parking pour votre voiture.

Pour plus de renseignements, réservations, horaires, info trafic **consulter la SNCF : [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) ou par téléphone au 36 35.**



**Le Petit Cyclo & Toulouse Bike Tour**  
+33 (0)5 31 61 91 95 [contact@lepetitcyclo.com](mailto:contact@lepetitcyclo.com)  
16 Avenue de l'URSS 31400 TOULOUSE



## FOCUS TRAIN



Accès en train sans votre vélo Gare d'Aiguillon (nombreuses dessertes vers Bordeaux, Agen, Toulouse), et Gare de Cahors (dessertes TER Toulouse. Intercités pour Paris-Austerlitz).

Accès en train avec votre vélo de Toulouse : aller 2h (via Agen) / retour 1h15 ou de Bordeaux : aller 1h / retour 3h10 (via Montauban).

## DANS VOTRE VALISE ?



Prenez ce que vous voulez, mais c'est vous qui porterez ! Quand on part pour la première fois, on a peur de manquer... mais on s'habitue vite à n'avoir besoin que de l'essentiel. Chaque chose a un poids qui comptera alors n'empORTEZ avec vous que le strict nécessaire.

### LE TROUSSEAU TYPE (À ADAPTER EN FONCTION DE VOS ENVIES) :

- Tee-shirt(s)
- Polaire
- Coupe-vent
- Pantalon(s), short(s) ou jupe(s)
- Sous-vêtements & Chaussettes
- Chaussures, Tongs ou sandales (confortables, hors vélo)
- Tenue(s) pour les soirées
- Veste pluie (si possible réfléchissante)
- Maillot de bain & serviette (pour la baignade)
- Veste pluie (si possible réfléchissante)
- Maillot de bain & serviette (pour la baignade)
- Chaussures fermées pour pédaler
- Cuissards (avec peau de chamois)
- Maillots de corps
- Chaussettes courtes

### LES INDISPENSABLES :

- Trousse de toilette (dont crème solaire, savons multi-usage et dentifrice solide écologiques)
- Trousse à pharmacie (dont anti-moustiques, pince à tiques, couverture de survie)
- Rouleau de papier toilette dans un sachet zippé
- Lampe frontale
- Lessive à la main
- De quoi prendre de belles photos et un joli bouquin à dévorer avant de vous endormir...
- Pour le pique-nique : un canif, de quoi boire (bidon, gobelet rétractable...), une cuillère.
- Gourde isotherme
- Batterie Externe pour votre smartphone
- Casque (obligatoire jusqu'à 8 ans)
- Paire de gants de vélo
- Lunettes de soleil
- Gilet de visibilité

## SÉCURITÉ



- D'abord, il y a un impératif : le respect du code de la route.
- Évidemment, le casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, mais nous le recommandons pour tout le monde car il peut réduire la gravité des blessures lors d'un choc.
- Votre vélo doit aussi être en bon état.
- Enfin, l'usage d'écouteurs et du téléphone portable est interdit en roulant : arrêtez-vous sur le bas-côté (et non au milieu de la chaussée...) pour prendre vos photos !
- Lorsque vous roulez, pensez à bien vous positionner sur la chaussée. Roulez à droite et à environ 1 mètre des voitures ou du bord du trottoir. Si vous circulez à 2 ou plus, n'oubliez pas que, le passage en simple file est obligatoire lorsqu'un véhicule souhaite vous doubler ou que les conditions de circulation l'exigent.



Le Petit Cyclo & Toulouse Bike Tour  
+33 (0)5 31 61 91 95 [contact@lepetitcyclo.com](mailto:contact@lepetitcyclo.com)  
16 Avenue de l'URSS 31400 TOULOUSE





## ÊTES VOUS UN DÉGONFLÉ ?

Prêt pour une aventure ? Soyez prêt à faire preuve d'improvisation. Même si vous avez tout planifié, il peut y avoir des imprévus : se tromper de chemin, tomber en panne, faire des rencontres, prendre des détours, affronter des conditions climatiques imprévisibles... Laissez-vous porter, sans crainte, car en général, ces événements laissent des souvenirs inoubliables. Ainsi, vous pourrez vous détendre et vous dépayser, même à quelques centaines de kilomètres de chez vous !



## VOYAGER ÉCO-RESPONSABLE

Lors de vos voyages à vélo, voici quelques astuces pour avoir un impact positif sur l'environnement:

- Restez sur les chemins balisés.
- Emportez vos déchets avec vous pour ne rien laisser derrière.
- Privilégiez les objets réutilisables pour réduire les déchets.
- Consommez des produits locaux pour encourager l'économie locale.
- Économisez l'eau en limitant la durée de vos douches.
- Utilisez l'électricité de manière responsable pour réduire votre empreinte énergétique.

## QUEL VÉLO CHOISIR ?

Lors de votre voyage à vélo vous roulez à la ville comme à la campagne, sur le bitume ou les petits sentiers. Le vélo tout chemin (VTC) étant le vélo polyvalent par excellence, c'est l'engin adapté à ceux qui veulent se faire plaisir sans s'épuiser.

Vous n'en avez pas,...

La location de vélo peut être intéressante si vous ne voyagez pas fréquemment, ou que son transport jusqu'au point de départ risque de coûter trop cher.

A Toulouse nous vous attendons, à 5 minutes à vélo du Canal du Midi, au **Petit Cyclo situé au 16, Avenue de l'URSS 31400 Toulouse**. La location des vélos requiert une caution sous forme d'une empreinte de votre carte bancaire. Sans cette caution, la location ne pourra être effectuée. Le jour de votre départ vous ferez un rapide briefing et le réglage de vos vélos, ainsi que la signature du contrat de location avec un membre de notre équipe. A l'issue de votre voyage vous êtes invités à restituer votre matériel de location à notre point de dépôt partenaire situé près de la gare SNCF et ouvert 7 jrs/7, de 10h30 à 12h30 et de 15h00 à 18h00. Merci de respecter les lieux de départ et d'arrivée, ainsi que leurs horaires.



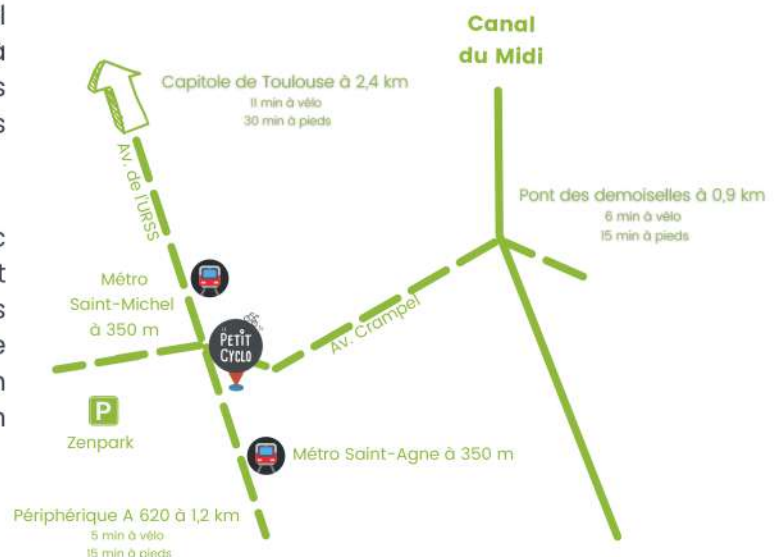
## VENIR AU PETIT CYCLO



Les stations de métro Saint-Michel Marcel Langer et Saint-Agne SNCF se trouvent à proximité. Retrouvez toutes les informations sur le réseau de transports en communs toulousain sur [Tisséo](#).



Se garer à Toulouse devient plus facile avec **Zenpark** Saint-Agne **Théâtre du Pavé**. Il est situé 5 rue Maran 31400, à quelques minutes à pieds de notre agence. Pour réserver une place, vous pouvez utiliser l'application mobile Zenpark ou vous pouvez le faire en ligne.



## ET POURQUOI NE PAS LOUER ?

### VÉLO TOUT CHEMIN À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

L'assistance électrique au pédalage permet un transport plus facile de vos affaires. Selon l'utilisation choisie, il a une autonomie d'environ 80 kilomètres.

Afin de limiter notre empreinte carbone, nous travaillons avec des prestataires de la Vallée du Lot, que nous sélectionnons pour la qualité de leurs services et de la fiabilité de leur matériel.

Pour ce circuit, nous avons misé sur une entreprise basée à proximité de Cahors.

Elle se chargera de livrer vos vélos à votre hébergement à Aiguillon et les récupèrera en fin de parcours.

Vos vélos seront équipés d'une sacoche arrière, d'un support smartphone au guidon, et fourni avec un kit de réparation, ainsi que casque, antiviol, et chargeur.

#### VTC TREK "Verve+ 2 Stagger"

- Assistance au pédalage Bosch Performance Cruise
- Batterie Bosch 400 Wh
- Fourche télescopique



Pour chaque vélo nous fournissons un **antivol à code** (sauf vélo enfant)

et un **kit de réparation** :

- 1 pompe à main,
- 1 chambre à air,
- 1 bombe anticrevaison\*
- 3 démontes pneus,
- 1 clé multi tools.

*\*pour les VAE uniquement*

#### VTC MOUSTACHE " Samedi 28.2"

- Vélo dynamique et confortable
- Assistance au pédalage Bosch Active Line Plus
- Batterie Bosch 400 Wh

