

VIA CAUSS' MOS

Pas à pas

JOUR 1 // DE VERS À CABRERETS // 15.5 KM

A Vers > 

Du « communal » de Vers au hameau de Marty

5km | 1h15 | GR 46 

A Vers, rejoignez la place du communal en contrebas de l'artère principale. A proximité du jardin des murmurs, rejoignez la cabine à livres. A l'intérieur, vous trouverez un cahier dans lequel vous pourrez laisser un mot avant de partir puis le retrouver à votre retour pour y inscrire votre ressenti après cette expérience.

Depuis la place du communal, rejoignez l'église. A l'église prenez la rue du Mas de Lucet. A la sortie du village prenez la route à gauche qui part à plat et qui s'enfonce dans la vallée du Vers (granges semi-troglodytiques en ruines). Suivez le chemin principal (GR) sur 5km jusqu'à croiser votre première expérience, [la Truite Filante](#).



Du hameau de Marty au croisement avec le GR 651

8,5km | 2h15 | Balisage orange 

Au carrefour, au niveau du hameau de Marty, laissez le GR, bifurquez à droite et suivez la direction Cabrerets par la piste équestre qui monte dans une combe. Suivez la piste équestre (balisage orange) jusqu'à ce que vous recroisiez le GR (2km avant Cabrerets). Découvrez [la Déclaration](#).



Le chemin débouche dans le hameau de Merlan. Au croisement avec la route, prenez à droite puis à 50 m la première à gauche. Un peu plus loin, notez le « travail à bœufs » accolé à une grangette. Puis le chemin rejoint une petite route goudronnée à prendre vers la droite.

Au carrefour suivant avec la D10 (croix et banc en pierre), poursuivez tout droit, direction Pech Merle (route de Merlan). A la fourche suivante, obliquez vers la droite (route de Mortayrol). La route bifurque ensuite à gauche. Dans la descente, repérez au loin à votre droite l'église et le rocher de St-Cirq-Lapopie. La route devient chemin. Suivez-le jusqu'au centre équestre, poursuivez tout droit et croisez le GR 651 en contrebas.

Du croisement avec le GR 651 à Cabrerets

2km | 0h30 | GR 46 

Rejoignez le site de Pech Merle, longez la « frise du temps », descendez vers l'entrée de la grotte puis empruntez à droite un sentier qui vous emmène en 20 mn à Cabrerets.

A Cabrerets > 


Clients Crédit Agricole

JOUR 2 // DE CABRERETS À TOUR-DE-FAURE // 23.5 KM

De Cabrerets à Sauliac-sur-Célé

10,5km | 3h | GR 651 

Rejoignez la route qui longe le Célé. La prendre vers la gauche. Empruntez la 1ère rue qui monte sur la gauche jusqu'au bout des habitations où la route se transforme en chemin. Suivre le GR 651.




A la sortie du hameau d'Espinières, remarquez sur votre droite [le Lac Sacré](#). 

Au croisement avec la route, prenez le chemin en face puis plus loin à une nouvelle route prenez à gauche vers l'Ecomusée de Cuzals. Après avoir dépassé le site, laissez la route qui tourne à gauche et engagez-vous sur le chemin en face. Au panneau de randonnée en bois, prenez à droite. 600 m après, le GR bifurque à droite dans un sentier qui vous emmène vers le Vieux Sauliac. Repérez alors le long des falaises, la grotte-étable, le château des anglais, les maisons semi-troglydites et, dans la vallée, le Célé et le château de Géniez.

Laissez le GR qui monte à gauche dans un sentier, poursuivez tout droit et à 100 m, obliquez à droite dans un chemin (interdit aux motos et aux chevaux) qui descend au centre du village.

A Sauliac-sur-Célé > 
Snack en juillet-août

De Sauliac-sur-Célé à Tour-de-Faure

13km | 3h30 | Balisages successifs : jaune, orange, VTT   

Dans le village de Sauliac, sous la Mairie, traversez la place vers la gauche et rejoignez le pont sur le Célé à 500 m en suivant le balisage jaune. Traversez le pont. Laissez sur votre gauche la route vers Cussonat (impasse) et prenez la route suivante à gauche qui monte dans une combe. La route devient chemin après plusieurs virages.



A la première intersection, empruntez le chemin qui part sur votre gauche. Faites 150m jusqu'à une antenne-relais et découvrez le panorama sur la vallée grâce à un ponton, [la Vigipyrale](#), qui vous y invite.

De retour à l'intersection, prenez à gauche.

Au croisement avec une route goudronnée, abandonnez le balisage jaune et prenez le chemin en face (panneau de randonnée en bois et plaque verte Parc-Géoparc). Suivez cette signalétique jusqu'à déboucher dans une parcelle à moutons (passage canadien) que le chemin traverse en crête.



En chemin, au loin vous découvrirez à l'horizontale une ligne de pierres sèches rangées que vous franchirez en découvrant un transat en bois géant qui vous invite à vous poser, [lo Sautador](#).

Au croisement avec la route (Col des lièvres), empruntez en face une large piste équestre (balisage orange) qui part en crête avant d'amorcer une descente. La suivre jusqu'à une intersection en T où vous laissez le balisage orange au profit d'une signalétique bois dirigée vers la gauche (direction Tour-de-Faure). 50 m après, prenez encore à gauche (balise VTT). Le chemin devient sentier et descend assez fortement jusqu'à Tour-de-Faure.

A Tour de Faure > 

JOUR 3 // DE TOUR-DE-FAURE À VERS // 24.5 KM

De Tour-de-Faure à Saint-Cirq-Lapopie

3km | 0h45 | GR 36-46 

Dans Tour-de-Faure, continuez à suivre le balisage VTT marron. Passez devant l'église, puis tournez à gauche pour rejoindre la D662. En face de la Mairie, passez devant l'entrée de la salle des fêtes et contournez-la, traversez la voie de chemin de fer (désaffectée) et prenez la petite route en face. Suivez-la jusqu'au lot et montez sur le pont par un étroit escalier de pierre dans le talus de soutènement. Traversez le pont au-dessus du Lot.

Après avoir passé le camping, prenez la 1ère route à droite, puis tout de suite à gauche. Empruntez le chemin goudronné qui monte sur votre gauche pour rejoindre le village de Saint-Cirq-Lapopie.

A Saint-Cirq-Lapopie > 

De Saint-Cirq Lapopie à Bouziès

4km | 1h15 | GR 36-46 

Dans Saint-Cirq-Lapopie, retrouvez le balisage blanc et rouge dans la rue piétonne principale (GR 36-46). Pour quitter le village de Saint-Cirq-Lapopie, allez au bout de la place du Sombrial (en dessous de l'office de tourisme) et empruntez le chemin qui descend. Une fois en bas, prenez à gauche et suivez la direction de Bouziès.

Notez les nombreuses sculptures qui parsèment le parcours à partir du chemin de halage.

A Bouziès > 
Snack en saison

De Bouziès au hameau de Pasturat

11,5km | 3h | GR 36-46 

Après avoir traversé les deux premiers parkings, longez le Lot, passez sous le pont, prenez la rue qui monte à gauche puis tournez à droite. Suivre le GR 36-46.

Après 2km, le GR oblique à droite (fourche) puis encore à droite (grangette) avant de quitter la route pour devenir chemin.

Avant de prendre ce chemin prenez le temps de vous poser sur un banc vous invitant à réfléchir sur les rails : [le Bankirail](#).



Poursuivez le long du Lot jusqu'à ce que le GR tourne à gauche, passez sous la voie ferrée et amorcez une longue montée

en sous-bois. Plus loin, après avoir retrouvé la route, le GR bifurque à droite et entame une longue descente. Après une maison, il oblique dans un sentier à gauche, rejoint une route goudronnée, prend encore à gauche et rejoint les bords du Lot. Laissez le pont de St-Géry sur votre droite et poursuivez jusqu'à Pasturat.

De Pasturat à Vers

6km | 1h30 | GR 36-46 

Avant la dernière maison, le sentier monte à gauche dans les maisons, rejoint une route puis tourne à droite (croix en pierre). En haut, prenez à droite et rejoignez [le Plongeur](#), avancez-vous dans la parcelle pour bénéficier du point de vue sur le Lot.

Le GR rejoint la route de Pasturat que vous empruntez vers la gauche. En haut, il bifurque à droite et descend vers le hameau

de Béars. Dans la descente, profitez de beaux points de vue sur le Lot et le hameau de Pasturat au loin.

Traversez le hameau de Béars, suivez la route principale, passez le pont sur le Lot et rejoignez Vers.

A Vers, retrouvez le « communal » et ne manquez pas de déposer votre ressenti après cette expérience dans le livret laissé à disposition dans la cabine à livres, et partagez-le avec le Parc sur les réseaux ! [#viacaussmos](#) [#boucleartistiquedes3vallées](#) [#caussesduquercy](#) [@caussesduquercy_pnr](#)

